



**Меню**  
**21 ноября 2024 г.**  
**Сад 12 часов**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес	Калорийность
	Рыбный жир	4 шт. в день	
Завтрак	Каша молочная ячневая вязкая	180,00	225
	Кофейный напиток с молоком	200,00	139
	Батон "умница"	45,00	104
	Сливочное масло на бутерброд	10,00	66
Второй завтрак	Плоды свежие (бананы)	100,00	126
Обед	Салат из капусты белокачанной и огурцов	60,00	68
	Суп картофельный с рыбой	200,00	152
	Рыба тушеная в томате с овощами	80,00	149
	Рис отварной	150,00	225
	Компот из изюма	200,00	116
	Хлеб ржаной	45,00	80
Уплот. Полдник	Пудинг из творога с яблоками	140,00	284
	Напиток из шиповника	200,00	89
	Кондитерское изделие (вафли)	35,00	96